

LOGOUT,
Center pomoči pri
prekomerni rabi
interneta



POSVET,
Center za psihološko
svetovanje

VABITA NA USPOSABLJANJE

NEKEMIČNE ZASVOJENOSTI DANES: Od prvih znakov do konkretne pomoči

ki bo potekalo v

Ljubljani 10. & 11. 4. 2025,
Mislinja 17. & 18. 4. 2025,
Kopru 15. & 16. 5. 2025,
Kranju 29. & 30. 5. 2025,
Mariboru 5. & 6. 6. 2025,
Novem mestu 11. & 12. 9. 2025
in Murski Soboti 25. & 26. 9. 2025.

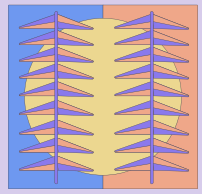
Usposabljanje je namenjeno strokovnim delavcem iz področja vzgoje in izobraževanja, zdravstva, socialnega varstva in sektorja nevladnih organizacij. Potekalo bo 3 dni v sledečih sklopih:

*Prvi dan – **Kaj vemo o nekemičnih zasvojenostih***
*Drugi dan – **Kako obravnavamo nekemične zasvojenosti***
*Tretji dan – **Prenos znanja v prakso in izmenjava izkušenj***

Prijava na usposabljanje je mogoča preko spletnega mesta
<https://www.logout.org/sl/dogodki/nekemicne-zasvojenosti/#prijavnica>.

Prijave sprejemamo do **31. 3. 2025** oziroma do zapolnitve mest.

PROGRAM USPOSABLJANJA

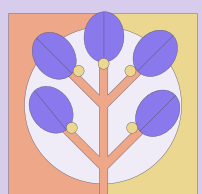


Prvi dan | v živo

Kaj vemo o nekemičnih zasvojenostih

Predstavitev posameznih oblik nekemičnih zasvojenosti: definicija, motivi, dejavniki tveganja in varovalni dejavniki, diagnostika, trendi in prihodnost.

- Registracija in zbiranje udeležencev 8.30–9.00
- Uvod v nekemične zasvojenosti s poudarkom na nedigitalnih oblikah 9.00–10.15
- Zasvojenost z video igrami 10.30–11.30
- Zasvojenost z družbenimi omrežji 11.30–12.30
- Zasvojenost s pornografijo 13.30–14.00
- Zasvojenost z igrami na srečo 14.00–15.30
- Povzetek dneva in diskusija 14.40–15.45

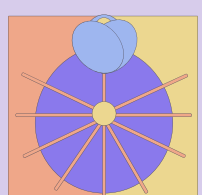


Drugi dan | v živo

Kako obravnavamo nekemične zasvojenosti

Praktične delavnice prepoznavanja znakov nekemičnih zasvojenosti in učenja intervencijskih tehnik s poudarkom na celostnem pristopu.

- Prepoznavanje znakov prekomerne rabe 8.30–9.45
- Intervencijske tehnike 9.55–11.40
- Delo z družino 11.50–12.45
- Primeri iz prakse 13.45–14.35
- Viri pomoči 14.45–15.30



Tretji dan | prek spleta

Prenos znanja v prakso in izmenjava izkušenj

Udeleženci imajo na voljo nekaj mesecev, da prenesejo znanje v prakso. Na zadnjem srečanju sledi analiza primerov iz prakse in povezovanje znanj in izkušenj.

- Uvod in deljenje izkušenj v skupini 14.00–15.30
- Diskusija in medsektorsko sodelovanje 16.00–17.00