



Nacionalni viri za učitelje

Viri in usmeritve



Funded by
the European Union

Viri in usmeritve

Ta dokument je del **nacionalnih virov za učitelje *digi.well***¹ in predstavlja izbran nabor virov ter napotitvenih točk, ki pomagajo premostiti vrzel med nacionalnimi politikami in vsakodnevno prakso. Ti viri učiteljem omogočajo, da ozaveščenost pretvorijo v konkretne in trajne prakse ter podpirajo celostni šolski pristop in sodelovanje z družino.

Izbrana izobraževalna gradiva:

- [Prepoznavanje in preprečevanje nasilja v šolah](#) – osnovne smernice, viri, priročniki, protokoli in aktualne informacije.
- Izbor letno pripravljenih programov usposabljanja na področjih socialno-čustvenih kompetenc, duševnega zdravja, preprečevanja nasilja ipd. v [nacionalnem sistemu KATIS](#).
- [Varno in spodbudno učno okolje](#) - Podpora Zavoda RS za šolstvo – povezave do programov KATIS, video vodičev ter »paketov« gradiv za šole in vrtce.
- Safe.si – »[Dobro počutje in internet](#)« pripravljena gradiva za uporabo v razredu (kvizi po starosti, plakati, odločitvena drevesa, letaki o digitalnem dobrem počutju in duševnem zdravju).
- [Safe.si](#) – smernice za učitelje in šole za varno rabo digitalnih orodij (vključno s priporočili za poučevanje in učenje na daljavo).

Nacionalni program in telefonska linija za pomoč:

- [Center pomoči pri prekomerni rabi interneta Logout](#): podporni center z lokacijami v Ljubljani, Kranju, Celju, Kopru in Mariboru, usmerjen v izzive digitalnega dobrega počutja (npr. problematična raba zaslonov, digitalna zasvojenost, spletna tveganja). Nudi svetovanje za otroke, družine in odrasle (brezplačno), telefonsko linijo za pomoč, podporne skupine za starše in mladostnike, tritedenski program Digitalni detox v sodelovanju z MKZ Rakitna ter poletni tabor za mlade. Za šole Logout organizira predavanja in delavnice za učence, starše in strokovne delavce na različnih področjih digitalnega dobrega počutja.
- [TOM telefon \(linija za pomoč otrokom in mladim\)](#) – **116 111**: brezplačna in zaupna nacionalna linija za otroke in mladostnike, ki nudi podporo tudi pri težavah, povezanih s stresom na spletu, nasiljem in drugimi izzivi.

¹ Projekt [digi.well](#) je 24-mesečni projekt, financiran s strani Evropske unije. Njegov cilj je raziskati, razvijati in spodbujati celostni šolski pristop k dobremu počutju v digitalnem svetu, pri čemer temelji na poglobljenem razumevanju potreb otrok, mladih, učiteljev in širšega kroga šolskih strokovnjakov ter vključuje razvoj in uvajanje nabora orodij za samoocenjevanje, krepitev zmogljivosti in ozaveščanje.

- [SAFE.SI](#): nacionalna točka ozaveščanja za varno rabo interneta, ki ponuja smernice in izobraževalna gradiva za otroke, starše in učitelje (gradiva, nasveti in podpora šolam).
- [Spletno Oko](#): nacionalna prijavnna točka za nezakonite spletne vsebine spolne zlorabe otrok, ki omogoča anonimno prijavo in nadaljnje ukrepanje pristojnih organov.
- [Klic v duševni stiski \(UPK Ljubljana\)](#): zaupna krizna telefonska linija, ki nudi podporo osebam v hudi stiski, tudi ob samomorilnih mislih, ter pomaga pri usmerjanju v nadaljnjo pomoč.
- [Zaupni telefon Samarijan](#): zaupna krizna linija, ki nudi anonimno čustveno podporo in podporo pri preprečevanju samomora.
- [Varni na internetu](#): nacionalna pobuda za ozaveščanje o kibernetiki varnosti, ki deli opozorila o spletnih prevarah ter praktične napotke za varno rabo interneta, uporabne za šole in družine.
- [Center Šteker](#): mladinski center v Mariboru, specializiran za podporo mladostnikom pri soočanju z digitalnimi izzivi, kot so spletna tveganja, spletno nasilje, prekomerna raba zaslonov in druge težave, povezane z internetom. Nudi svetovanje, izobraževalne delavnice in različne preventivne programe.
- [#tosemjaz](#) – brezplačna in zaupna podpora za mlade.
- [Policija](#) – anonimna prijava
- [DIGI.DR](#) – gradiva s področja digitalnega državljanstva in medijske vzgoje za šole, učitelje in starše.
- Projekti in programi na področju [dezinformacij](#)
- [Časoris](#) - spletni časopis za otroke
- Portal za promocijo [medijske in informacijske pismenosti](#)

Podpora na ravni politik in usposabljanja:

- [Informacijski pooblaščenec](#) – smernice za uporabo informacijskih rešitev v izobraževanju:
- [Policija](#) – varnost na internetu

Institucije:

- [Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje](#)
- [AKOS](#) – koordinator digitalnih storitev (smernice za uporabnike (DSA), poti za vložitev pritožb ter nadzor nad varnostjo platform).
- [Nacionalni inštitut za javno zdravje \(NIJZ\)](#) – nacionalna institucija na področju javnega zdravja (številne preventivne in raziskovalne aktivnosti na področju duševnega zdravja in nekemičnih zasvojenosti).
- [MIRA](#) – nacionalni program na področju duševnega zdravja.
- [Center za varnejši internet](#) – osrednji portal z raziskavami, trendi in dostopom do ključnih storitev.

- [SI-CERT](#) – center za prijavo incidentov in tehnično podporo (koristen za šole ob kibernetiskih incidentih).

