

INFORMACIJE

Informacije o zdravstvenem stanju pacientov posreduje oddelčni zdravnik :

- **Irena Sepin, dr. med., spec. psih., ob sredah od 12.30 do 13.00** na telefon 05 37 34 494, 410, 498.
- **Mojca Gosar, dr. med., spec. psih., vsak delovni dan, z izjemo prve in tretje srede v mesecu, od 11.30 do 12.00 ure** na telefon 05 37 34 485, 410, 498.

Določene informacije vam lahko posreduje tudi klinični psiholog:

- **Nejc Stanovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., ob petkih od 13.00 do 14.00** na telefon 05 37 34 389

Informacije potekajo načeloma vse navedene dni, izjeme so v času opravljanja ambulantnega dela in v času dežurstva.

Kasneje bodo vaši bližnji, ki bodo sodelovali v procesu zdravljenja, lahko prejeli vse potrebne informacije na rednih tedenskih sestankih terapevtske skupine.

NEKEMIČNE ZASVOJENOSTI

Nekemične oziroma vedenjske zasvojenosti so tiste vrste zasvojenosti, ki se razvijejo zaradi posledic določenega vedenja ali aktivnosti na naše počutje.

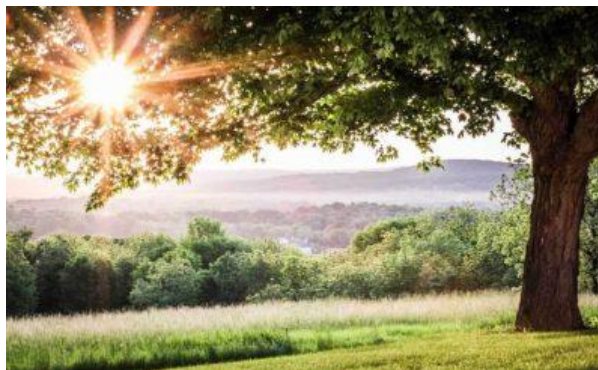
So enako škodljive kot zasvojenosti s psihoaktivnimi snovmi in zahtevajo zdravljenje.

Med nekemične zasvojenosti štejemo motnjo igranja iger na srečo, motnjo igranja videoiger in ostale motnje zaradi zasvojljivih vedenj (digitalna zasvojenost - družbena omrežja, internet, zasvojenost s seksualnostjo in pornografijo, nakupovanjem, ipd.).

NAROČANJE

Sprejemi na oddelek so načrtovani.

Naročanje na zdravljenje poteka ob ponedeljkih, sredah in petkih od 14.00 do 15.00 ure na telefonu: 041 481 566.



Slika povzeta iz interneta.

Naš naslov:

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA

Pot sv. Antona 49

5280 IDRIJA

tel.: +386 (0)5 37 34 400

fax: +386 (0)5 37 73 651

e-naslov: psihiatrija@pb-idrija.si

Dodatne informacije: www.pb-idrija.si

Izdala: Psihiatrična bolnišnica Idrija,
Oddelek za nekemične zasvojenosti – L2

Odgovorne osebe:

mag. Klavdija Širaj Mažgon, univ. dipl. soc. del., direktorica
Anica Gorjanc Vitez, dr. med., spec. psih., strokovna direktorica
Mojca Gosar, dr. med., spec. psih., vodja oddelka
Irena Sepin, dr. med., spec. psih., vodja programa

Sestavili: osebje Oddelka za nekemične zasvojenosti

Slika bolnišnice: Nande Rupnik

SOP BONKZ/1 01, IZDAJA: 1, VELJA OD: 12.07.2023

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA

ODDELEK ZA NEKEMIČNE ZASVOJENOSTI – L2



INFORMACIJE PACIENTOM IN SVOJCEM

LEPO POZDRAVLJENI...

S temi informacijami vam želimo predstaviti Oddelek za nekemične zasvojenosti in vas seznaniti z vsebino in potekom zdravljenja.

CILJI IN NAČIN ZDRAVLJENJA

Nekemične zasvojenosti so enako škodljive kot zasvojenosti s psihoaktivnimi snovmi in zahtevajo zdravljenje.

Bolnišnično zdravljenje nekemičnih zasvojenosti traja 4 do 6 tednov. Terapevtskih vikend izhodov ne vključuje.

Zdravljenje je možno nadaljevati v dnevni obliki, ki traja do 6 tednov.

V okviru terapevtskega programa boste pridobili znanje o nekemičnih zasvojenostih in njihovih posledicah. Z izdelavo individualnega načrta rehabilitacije si boste zastavili nove cilje za prihodnost.

Poleg skupinske psihoterapevtske obravnave boste vključeni tudi v intenzivnejšo individualno obravnavo. Pomemben del programa je vključevanje svojcev v zdravljenje.

SPREJEM

Za vključitev v program zdravljenja je potrebna vaša zavestna in trdna odločitev.

Za sprejem na naš oddelek potrebujete: **napotnico psihiatra ter urejeno zdravstveno zavarovanje**. S seboj prinesite pribor za osebno higieno, perilo ter primerno obleko in obutev.

Pri vходу v bolnišnico vas bo naš receptor usmeril v sprejemno ambulanto, kjer vas bo sprejel dežurni zdravnik. Na oddelek vas bo pospremil zdravstveni tehnik, ki vam bo pomagal pri namestitvi in vam posredoval tudi vse potrebne informacije.

Pri uvajanju na oddelku vam bodo vseskozi v pomoč in podporo tudi sopacienti.

ORGANIZIRANOST ODDELKA

Oddelek za nekemične odvisnosti je odprtega, po spolu mešanega tipa.

Oddelek deluje po načelih terapevtske skupnosti.

Prostori za izvajanje terapevtskih aktivnosti so v okviru oddelka ali v drugih bolnišničnih stavbah.

DEJAVNOSTI NA ODDELKU

Terapevtski program vključuje:

- individualno in skupinsko psihoterapevtsko obravnavo,
- širok spekter delavnoterapevtskih aktivnosti (gibalna terapija, skupina za načrtovanje aktivnosti, jutranja telovadba),
- skupine s socialnim delavcem
- skupine z medicinsko sestro,
- sestanke terapevtske skupnosti,
- učenje mišične relaksacije,
- psihoedukacijo.

Prosti čas v popoldanskem in večernem času boste lahko aktivno preživljali z različnimi zaposlitvenimi in rekreativnimi dejavnostmi. Leposlovne knjige si lahko izposodite v bolnišnični knjižnici.

Osebne opravke v mestu (na pošti, v banki...), po dogovoru z zdravnikom opravite v sodelovanju s socialno delavko.

OSEBJE NA ODDELKU

Med zdravljenjem bo z vami sodeloval zdravstveni tim, ki ga sestavljajo usposobljeni strokovnjaki različnih poklicev: zdravniki – psihiatri, klinični psiholog, dipl. med. sestre, soc. delavka, del. terapevtke, fizioterapevtka in zdravstveni tehnik.

Pri svojem delu spoštujemo poklicna etična načela, upoštevamo pravice bolnikov in zagotavljamo varovanje osebnih podatkov in zaupnih informacij.

OBISKI*

Obiski so **vsak dan od ponedeljka do petka od 15.00 do 18.00 ure, ob sobotah, nedeljah in praznikih pa od 13.30 do 18.00 ure**. Obiski potekajo v času izven terapevtskih aktivnosti.

TELEFON

Telefonski pogovori so možni **vsak dan v popoldanskem času med 15.00 in 19.00** uro na številki 05 37 34 498. Zaradi narave bolezni mobilni telefoni in uporaba spleta med zdravljenjem niso dovoljeni.

DODATNE USLUGE

V bolnišnici so vam na voljo samopostrežni avtomati z osnovnimi higienskimi pripomočki, napitki in priboljški.

DUHOVNA OSKRBA

Obisk maše* v kapeli bolnišnice je mogoč **vsak ponedeljek ob 11.30 uri**.

POHVALE, MNENJA, PREDLOGI IN PRITOŽBE

V kolikor želite oddati pohvalo, mnenje, predlog ali pritožbo, to lahko storite na naslednje načine:

- z oddajo pohvale, mnenja ali predloga v nabiralnik na oddelku. Obrazec vam je na voljo pri osebju oddelka.
- z oddajo pritožbe pisno, osebno ali preko e-pošte pri pristojni osebi v času uradnih ur. Informacije o postopku in pristojni osebi se nahajajo na oglasni deski na bolniškem oddelku.

**Bolnišnica si v času spremenjenih razmer v zunanem ali notranjem okolju pridružuje pravico do sprememb. Vse aktualne informacije povezane z obiski so ažurno objavljene na spletnih straneh bolnišnice.*